

Portão 7

ano 1. nº6
setembro/2015



CAMAROTE DO SÓCIO

COM CONFORTO E SEGURANÇA, ESPAÇO EXCLUSIVO PARA ASSOCIADOS É APROVADO PELAS FAMÍLIAS SÃO-PAULINAS



CLASSIFICADOS DO PORTÃO 7 - NEGÓCIOS E OPORTUNIDADES PARA OS ASSOCIADOS DO SÃO PAULO FC

A GENTE JÁ TINHA
O ESCUDO MAIS
VITORIOSO DO PAÍS.



I WILL.

SÓ FALTAVA A ARMADURA.

As novas camisas do São Paulo Futebol Clube chegaram. E pra ganhar todas as batalhas em campo, temos a tecnologia Under Armour como aliada.



Fitted: ajuste
perfeito, sem
compressão

Heatgear®: maior ventilação
e secagem rápida



Air Vent: resfriamento
das partes mais aquecidas

Saiba onde comprar sua armadura tricolor:
UNDERARMOUR.COM.BR



12 CAMAROTE DO SÓCIO

COM CONFORTO E SEGURANÇA,
ESPAÇO EXCLUSIVO PARA
ASSOCIADOS É APROVADO PELAS
FAMÍLIAS SÃO-PAULINAS



ACONTECEU 06 16 SOCIAL



BASQUETE SUB-12 CONQUISTA 18 VICE SUL-AMERICANO

ATLETAS E COMISSÃO TÉCNICA COMEMORARAM FEITO
COM VOLTA OLÍMPICA NO ESTÁDIO DO MORUMBI

20 NATALIA THAIS ALVES

UMA VIDA DE SALTOS E RODOPIOS
SOBRE RODAS



ASSISTÊNCIA 22 26 RECEITA

CLASSIFICADOS 28 34 COLUNA

SÃO-PAULINAS E SÃO-PAULINOS,

Um clube existe em função de seus sócios, e nosso trabalho sempre será oferecer o melhor para todos aqueles que escolheram o São Paulo FC. Esta edição do Portão 7 que você tem em mãos traz alguns exemplos recentes desse compromisso. A começar pelo novo Camarote dos Associados, espaço exclusivo no Morumbi que os tricolores de carteirinha podem aproveitar para torcer por nosso time e reunir os amigos com comodidade e segurança. Virou um sucesso imediato, como se pode ver na reportagem de capa.

Há muito mais para falar. Em agosto, os sócios tiveram à disposição uma agenda repleta de eventos: de diversão para as crianças, com a Oficina de Cup Cakes, ao COTI, com sua nova programação para a terceira idade, passando pelas artes marciais, que trouxeram o Jungle Fight para lotar o Ginásio 1 do Complexo Social. Reunindo sócios de todas as idades, tivemos também a disputada Feijoada do Dia dos Pais. Muitas vezes, os próprios sócios são a atração no São Paulo. Com a ajuda de todos, foram doados mais de 2 mil agasalhos e 7 mil remédios nas campanhas solidárias realizadas pela Diretoria Feminina. Temos também destaques no esporte, como Natalia Thais Alves, nossa campeã de patinação, e a equipe de basquete sub-12, vice-campeã sul-americana da categoria. Cada um a seu jeito, todos nos ajudam a dar mais um benefício ao associado: a alegria de torcer pelo São Paulo e seus atletas.

Boa leitura.

Carlos Miguel C. Aidar



A Revista Portão 7 é uma publicação bimestral do São Paulo Futebol Clube destinada a seus associados, desenvolvida pela Áurea Editora Ltda. A Portão 7 não se responsabiliza por ideias e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressam apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião da direção do clube. A revista se reserva o direito de resumir cartas e artigos, quando for necessário.

EXPEDIENTE SÃO PAULO FUTEBOL CLUBE | Presidente: Carlos Miguel C. Aidar. Vice-presidente: Júlio Casares. Vice-presidente Social e de Esportes Amadores: Antônio Donizete Gonçalves. Vice-presidente de Comunicação e Marketing: Douglas Schwartzmann. Diretor de Comunicação: Ricardo Granja. Gerente de Comunicação: Marcos Roberto Buemerad. Supervisora: Cinthia Savino. Coordenadora Geral de Comunicação: Renata Lutfi. Coordenadora de Mídias Sociais: Cinthia Cotait. Assistentes: Erico Leonan, Igor Amorim e Paula Reina. Historiador: Michael Serra. Audiovisual: Afonso Pastore e Wilson Ribeiro.

EXPEDIENTE ÁUREA EDITORA | Reportagens: Paula Reina e Renata Lutfi. Revisão: br7 Comunicação. Editor: Dirceu Pereira Jr. Projeto Gráfico, Diagramação e Programação: Marcos Monte Raso e Bruno Vleira Matos. Webmaster Site: Hnet Soluções em Internet. Contato Comercial: Dirceu Pereira Jr. (dirceu@aureaeditora.com.br). Imagem de Capa: Igor Amorim. Áurea Editora Ltda – Rua Áurea, 315 – Vila Mariana – São Paulo/SP – Tel./Fax: (11) 2614-0599 – www.aureaeditora.com.br

COD VISITA CFA

Os alunos do Centro de Orientação Desportiva, o COD, que frequentaram o Curso de Férias, puderam conhecer uma das mais importantes estruturas formadoras de atletas do país: o Centro de Formação de Atletas Presidente Laudo Natel.

A visita foi realizada no dia 24 de julho e a criançada ficou muito empolgada com tudo o que viu por lá. Dentre as atividades programadas, os pequenos puderam aprender um pouco sobre a dura rotina de trabalho de um atleta que almeja chegar ao futebol profissional. E para finalizar o dia, nada melhor do que um delicioso Pic Nic.



DIA DOS PAIS NO COD

No dia 8 de agosto, os pais dos alunos do Centro de Orientação Desportiva Roberto Dias Branco (COD - RDB) curtiram um momento especial. Ao lado dos alunos, os pais participaram de atividades físicas e motoras, integrando também com outras famílias. Por fim, os alunos entregaram uma pequena lembrança aos pais, para eternizar este momento.

JUNGLE FIGHT

O Complexo Social do São Paulo FC continua sediando grandes torneios de artes marciais. No dia 22 de agosto, foi a vez do consagrado Jungle Fight, edição 80, acontecer no Ginásio 1. Abrindo o Card Social, tivemos um são-paulino no ringue, em uma luta de kickboxing. Rodolfo Cavalo, treinado pelo professor Rocha, que também dá aulas no São Paulo FC, e pelo Mestre de MMA Paulão, precisou de um round e meio para nocautear Fernando Chakal. No total, foram 15 lutas para agitar os amantes das artes marciais. Dois cinturões estiveram em disputa: Cinturão até 57 kg, que ficou com Bruno Menezes por nocaute, e o Cinturão até 84 kg, que foi conquistado em 40 segundos, por finalização, por André Lobato.



ITAMAR VALVERDE AREIAS

Professor de Ginástica Feminina desde o ano 2000, Itamar Valverde Areias, fez bonito no 46º Campeonato Brasileiro de Fisiculturismo e Fitness, realizado entre os dias 9 a 11 de julho, em Cuiabá – MT.

Após sagrar-se bi-campeão paulista de Fitness Coreográfico Masculino (2014 e 2015), o determinado atleta embarcou focado para a disputa nacional, retornando com a medalha de prata para a capital paulista. A prova disputada consiste em uma apresentação com duração de 1'30", em que são executados movimentos da Ginástica Artística e Aeróbica, incluindo saltos, elementos de força, flexibilidade e explosão. A preparação é intensa e vai além da composição coreográfica, abrangendo um forte trabalho de musculação, dieta regrada com suplementação rica em vitaminas, carboidratos e proteínas, tratamentos estéticos, bronzeamento artificial, entre outros.

“Estou muito feliz e realizado, por tudo o que conquistei até aqui. Agora, tenho que manter o foco, para enfrentar os fortes e experientes adversários que virão nas competições internacionais!”, contou o professor, que está classificado para a disputa do Sulamericano, que acontecerá em Lima – Peru, no mês de setembro e para o Mundial de Budapeste – Hungria, em novembro.

Desejamos muita sorte ao atleta!



OFICINA DE CUPCAKES

No mês de férias escolares, o clube apostou em atividades diferentes para a criançada. Entrando na onda da culinária, os pequenos são-paulinos mostraram muito talento confeiteiro na Oficina de Cup-Cakes, que ocorreu nos dias 17, 23 e 24 de julho.

Cada MiniChef recebeu um kit contendo um avental, touca, luvas, dois cupcakes e caixinhas para cupcakes e, com o apoio da Chocolateria Ariane, a brincadeira ficou completa. A galerinha recheou e decorou os bolinhos, que quase não chegaram a ser embalados, de tão deliciosos que ficaram! E tinham muitos pais provando e aprovando! Ao final, todos receberam um certificado de MiniChef, entregue pelo Mickey e pela Minnie, que também apareceram para fazer uma boquinha!

MISSAS DOMINICAIS

COMUNIDADE SÃO PAULO APÓSTOLO DEDICA UM DOMINGO PARA AS CRIANÇAS E OUTRO PARA AS FAMÍLIAS

Tradicionalmente no primeiro domingo do mês, o clube, através da Comunidade São Paulo Apóstolo, recebe as crianças para a Santa Missa. Nesta celebração, preparada pelas crianças e para as crianças, as leituras são contadas e/ou encenadas em um pequeno teatro com participação ativa das crianças e dos fantoches.

Visando o interesse, conhecimento e cativar as crianças, a Paróquia Santa Suzana trouxe interatividade e uma linguagem mais simples para transmitir o evangelho, ainda no dia 18 de maio de 2014. A Santa Missa realizada pelo Padre Manoel Viana foi um sucesso. Atendendo o interesse dos associados e da paróquia, as Diretorias Social e Feminina colocaram na programação missas nesse formato uma vez por mês no clube.

“Organizamos uma missa destinada às crianças da catequese, como também às outras trazidas pelas famílias de associados. É uma missa diferente, com uma série de adaptações que visam levar Jesus Cristo para mais perto do coração de nossas crianças. Além de músicas apropriadas à idade dos pequeninos, há um teatro de fantoches comandados por dois personagens que interagem com o Padre e com as crianças: Paulinho e a Cidinha. Há também o sorteio de uma imagem de Nossa Senhora ao final da missa para que a criança possa rezar em família ao longo de um mês”, explicou o pároco.

Todo terceiro domingo do mês, a missa é dedicada para as famílias. Além dos associados trazerem a própria família, é possível trazer famílias convidadas, não associadas do clube, entrando pelo Portão 5 do Estádio do Morumbi, diretamente no salão de festas.

CATEQUESE

Em setembro, uma nova turma de catequese será iniciada. As inscrições estão sendo feitas na Central Única de Atendimento, para crianças de 7 a 10 anos, sendo que as crianças que tem 6 anos, mas que ainda fazem aniversário em 2015, também estão aptas.

As aulas acontecerão aos domingos, às 9h, e serão gratuitas para sócios. O curso dura entorno de dois anos. Outras dúvidas poderão ser tiradas nas missas de domingo, que acontecem às 10h30, no salão de festas.



FUTEBOL SOCIAL 65+

A equipe do São Paulo FC 65+ estreou no Interclubes da categoria. Desejamos sorte e um grande campeonato para os nossos talentos do Futebol Social!



JIU-JITSU

Na 4ª Copa Cap de Jiu-jitsu Kids, com 12 atletas representando o São Paulo, oito medalhas foram conquistadas, sendo seis de ouro e duas de prata! PARABÉNS, ATLETAS TRICOLORS!

CLUBE DE LEITURA

No dia 27 de junho, o Clube de Leitura teve uma edição especial. A reunião, que normalmente acontece na biblioteca do complexo social do SPFC, aconteceu no Villa Bela Vista Residencial (Itapequerica da Serra). O livro da vez foi “Reprodução”, de Bernardo Carvalho. O local e o dia agradável fizeram com que todos aproveitassem ainda mais o encontro.



GOLBI

No dia 14 de agosto, no salão de sinuca, foi inaugurada a mesa de Golbi, uma nova modalidade que mescla futebol e sinuca. Convidamos aos associados acima de 12 anos para conhecerem esta nova modalidade!

PARCERIA DE SUCESSO NO VÔLEI!

FUNVIC TAUBATÉ/ SÃO PAULO FC INICIA TEMPORADA 2015/2016 COM DOIS TÍTULOS

Na manhã do dia 28 de julho, foi apresentada oficialmente a equipe da Funvic Taubaté/São Paulo FC para a temporada 2015/2016. O evento contou com a presença dos jogadores, comissão técnica, do vice-presidente Social e de Esporte amadores do São Paulo, Antônio Donizete, além do prefeito José Bernardo Ortiz Monteiro Jr, do Dr. Luis Otávio, representante da Funvic, vereadores e secretários, no Via Vale Garden Shopping, em Taubaté.

Na atual temporada, a equipe do técnico Cezar Douglas já conquistou dois títulos, o dos Jogos Regionais e da Copa São Paulo, agora buscará o Bi-Campeonato Paulista, o título da Supercopa (Campeão da Copa do Brasil – Funvic Taubaté/São Paulo FC x Campeão da Superliga – Sada Cruzeiro), Copa do Brasil, Campeonato Sul-Americano, Jogos Abertos e a Superliga.

“Essa parceria muito nos honra, é uma equipe com grande projeção no cenário nacional do vôlei. Temos um grupo muito forte, com seis atletas de Seleção Brasileira. Com certeza honrarão muito nossa camisa e nossa história. Convido todos a assistirem e prestigiarem a equipe de Taubaté”, explicou Antônio Donizete.

A Funvic Taubaté/São Paulo FC conta com 15 jogadores no elenco: Raphael, Lipe, Lucarelli, Riad, Otávio, Felipe, Léozão, Deivid, Pedro, Diego, Japa, Ricardo Júnior, Ialisson, Isbel Mesa e Gavin Schmitt. Sendo que os seis primeiros prestam serviços à Seleção Brasileira e o último faz parte da seleção canadense.





SEIS BONS MOTIVOS PARA SER SÓCIO TORCEDOR DO SÃO PAULO FC



DESCONTOS NA COMPRA
DE INGRESSOS NO MORUMBI



PARTICIPAÇÃO EM
CONCURSOS E PROMOÇÕES



RANKING DE PREFERÊNCIA PARA
COMPRA ANTECIPADA DE INGRESSOS



DESCONTOS EM MAIS DE 1.200
LOJAS E RESTAURANTES



NOSSO TIME
CADA VEZ MAIS FORTE



MOEDAS TRICOLORES PARA TROCAR
POR EXPERIÊNCIAS INESQUECÍVEIS

NOVOS PLANOS A PARTIR DE R\$ 12,00 | SOCIOTORCEDOR.COM.BR

CAMAROTE DO SÓCIO

COM CONFORTO E SEGURANÇA, ESPAÇO EXCLUSIVO PARA ASSOCIADOS É APROVADO PELAS FAMÍLIAS SÃO-PAULINAS

Buscando atender um antigo desejo dos associados do clube, a Diretoria de Relações Institucionais e a Vice-Presidência Social e de Esportes Amadores se juntaram para idealizar o Camarote do Sócio.

Em julho de 2015, o que era um desejo, se tornou realidade. Um local para mais de 450 pessoas, com visão ótima do gramado, com segurança exclusiva para o setor e ainda deliciosas pizzas, petiscos e bebidas e sorteio de brindes.

Para completar a comodidade, a vantagem de não ter que sair do complexo para entrar no estádio e também para adquirir a entrada, uma vez que há uma bilheteria exclusiva para os associados comprarem ingressos, dentro do Concept Hall, sem filas e com preço promocional para todos os jogos. “A ideia existia desde a última campanha eleitoral. Nos incomodava o fato dos sócios serem obrigados a sair na rua para assistir as partidas. Imaginávamos que não seria difícil promover essa comodidade aos sócios. De início, o objetivo era só proporcionar um melhor acesso Social para o estádio”, contou Luciano Oliveira, diretor adjunto de Relações Institucionais e assessor da Vice-Presidência Social.

“Quando soubemos que uma boa área estava vaga no Concept Hall, já dispondo de estrutura como de um camarote, pensávamos que poderia ser possível também oferecer o serviço de alimentação e bebidas, além de alguns entretenimentos no intervalo da partida. Buscamos e conquistamos apoio e patrocinadores. O que idealizamos virou o modelo implantado atualmente”, completou. A novidade atraiu mais de 400 associados no dia 12 de julho, na partida entre São Paulo e Coritiba, às 11h, em que o Tricolor venceu por 3 a 1. O ambiente diferenciado fez com que famílias de associados voltassem a frequentar o estádio. Inclusive, mulheres, que antigamente ficavam receosas de ir, estiveram presentes com seus filhos.

Após a inauguração, a novidade e a satisfação dos associados se espalhou pelo clube. Independente do horário e dia das partidas, a média de expectadores no camarote é de 350 pessoas, o que só comprova o sucesso da empreitada.

“O espaço do associado tem sido um grande sucesso e a cada jogo vem ganhando mais adeptos. Esse projeto é um benefício ao associado do São Paulo que busca conforto, segurança e comodidade nas partidas do nosso amado clube brasileiro. Através do camarote muitas famílias se sentiram aptas a retornarem aos estádios juntos com os seus filhos, tendo em média cerca de 50 crianças em cada partida”, disse Kauê Lombardi, que é diretor adjunto de Relações Internacionais, mas esteve diretamente ligado ao projeto e concretização deste.

“Importante também enaltecer os nossos parceiros comerciais que oferecem um serviço de excelência aos associados de forma gratuita, tanto na entrega quanto no serviço, uma vez que a contrapartida é a divulgação do seu trabalho. Fico feliz e honrado em ter feito parte deste projeto e ter tido a oportunidade de oferecer aos associados um espaço digno da sua importância”, finalizou, ressaltando que o clube não tem qualquer ônus com espaço, mesmo com serviços oferecidos.





DEPOIMENTOS

Juliana Caraça – Esteve no camarote com o filho Danilo, 4 anos, e o marido, Orivaldo Gomes

“Amei a ideia do Camarote do Sócio. Estive na inauguração e adorei o espaço. Agora sim nós sócios temos a oportunidade de assistir aos jogos com conforto e tranquilidade. Excelente ambiente para ir com a família. Meu filho, de 4 anos, ficou super à vontade. A compra do ingresso e o acesso dentro do clube também contribuem para total segurança. Parabéns aos idealizadores do projeto!”



Tatiana Amaral e Arnaldo Pinheiro Jr. – Estiveram no camarote com os filhos, Felipe, 9 anos, e Bruno, 7 anos

Arnaldo – “Estivemos lá com nossos filhos no jogo de inauguração, entre São Paulo FC x Coritiba. O jogo ocorreu em horário ‘alternativo’ e o Morumbi estava lotado. O camarote não deixou de ser diferente. Mesmo assim, fomos muito bem recebidos. Foram oferecidas bebidas e comida, tudo incluso no valor da entrada. O ingresso teve um valor bastante acessível, mesmo não oferecendo a opção de comprar meia entrada para estudantes. Outro ponto que me agradou é ter um fotógrafo registrando as famílias presentes para serem publicadas no site do Portão 7. Por fim, a visão, que é quase da altura do gramado, porém, isso torna possível acompanhar a partida bem de perto”

Tatiana – “O camarote é muito legal, um lugar ótimo para ir com a família. Muito fácil para comprarmos os ingressos. E o melhor de tudo é o acesso de dentro do clube, sem precisamos passar pela rua para entrarmos no estádio. Merece elogios também o wi-fi disponível no espaço. Compartilhamos fotos e vídeos de lá mesmo, em tempo real, com a família e com os amigos”



14

INFORMAÇÕES:

- Os ingressos para o Camarote Sócio são vendidos com antecedência somente na bilheteria física - portão 3 (acesso mais próximo pelo portão 2 ou portão 4), no Concept Hall, das 10 às 17h
- No dia da partida, a venda é feita na bilheteria do portão 17-B, das 10h até o início do segundo tempo da partida
- As datas de início das vendas são sempre anunciadas no site www.portao7.com.br
- Não é permitido entrada de não-sócios. Para a compra e acesso ao camarote será necessário a apresentação da carteirinha
- Crianças até 7 anos não pagam ingressos
- O acesso será pelos portões do setor térreo, com catraca exclusiva, localizada na Rua Laudo Natel
- No camarote só se torce pelo São Paulo Futebol Clube
- O valor do ingresso muda de acordo com a alteração nos valores dos ingressos para cadeiras térreas. O valor pago pelo sócio é o preço do setor térreo, porém, com pelo menos 50% de desconto.



Guilherme Andretto – Esteve no camarote com a esposa Camila, e com os filhos, Eduarda, 9 anos, e João Guilherme, de 6 anos, “Nosso Espaço! O sócio do SPFC ganhou um presentão exclusivo, familiar e seguro. Motivo de confraternização entre os amigos associados. Uma área de lazer, torcida e um serviço de alimentação e bebidas variadas o tempo todo. Como sócio, frequento o camarote com os amigos e a família, e para registrar esses encontros, inaugurei a página do Espaço Sócio - Camarote SPFC, no Facebook. Parabéns aos idealizadores e mantenedores. Os sócios agradecem”.

PIZZAIOLO DOS ARTISTAS

Além das pipocas, salgadinhos e bolachas, o associado desfruta de deliciosas pizzas salgadas e doces, preparadas com muito carinho e dedicação por Edmundo Vieira, Pizzaiolo dos Artistas.

Famoso por preparar pizzas no Domingão do Faustão, Edmundo é são-paulino e leva seus funcionários, também torcedores do Tricolor, para fazer o preparo especialmente para os sócios.

“Fazer pizzas enquanto o São Paulo FC joga, é uma sensação diferente. Tudo é feito na hora. São mais de 200 pizzas que saem em pouco mais de três horas e meia”, contou Edmundo.

Para ele, o camarote é um lugar diferenciado no Estádio do Morumbi. “A maioria dos frequentadores são casais com filhos. É um ambiente muito familiar. Diferente do que acontece no estádio, é raro gritos com palavrões, pessoas sem camisa, a maioria se conhece e mantêm o respeito. É um prazer trabalhar nos jogos para os sócios”.



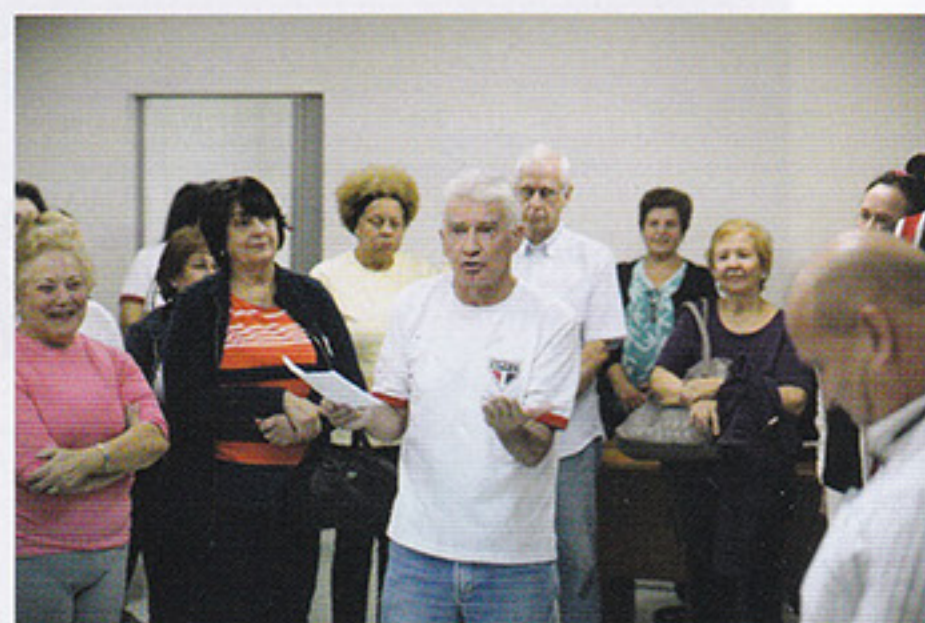
COTI INAUGURA CENTRO DE CONVIVÊNCIA

EM UMA CRESCENTE, A TERCEIRA IDADE
SEGUE GANHANDO ESPAÇO NO CLUBE

“Sonho que se sonha só, é só um sonho. Mas sonho que se sonha junto é realidade. O COTI é um sonho que está se tornando realidade.”, foram as palavras do diretor do COTI, Amadeu Guerra, que muito se emocionou na inauguração do Centro de Convivência, que ocorreu no dia 1 de julho. Trata-se de um espaço localizado ao lado da Sala de Cursos, onde os associados com idade igual ou superior a 60 anos podem participar de programações especialmente projetadas para atendê-los.

O evento reuniu os amigos atletas da modalidade, em uma alegre manhã de muitas lembranças e confraternizações. Amadeu lembrou momentos e pessoas importantes que não mais estão, fisicamente, conosco. Lágrimas rolaram... e não foram de tristeza, mas de saudade da bondade e companheirismo daqueles que fizeram parte da história, de orgulho por vivenciar esse grande feito e por saber que os que acreditaram e persistiram, acabaram por alcançar. O presidente, Carlos Miguel C. Aidar, também esteve presente e ressaltou a importância do investimento e dedicação à terceira idade. “A idade média do Brasileiro está aumentando a cada dia e, de repente, nota-se que a ‘melhor idade’, está se tornando a maioria. Fico muito feliz de vê-los engajados, praticando uma atividade física, pois é uma forma de lazer, de se divertir e passar o tempo com os amigos. Estou orgulhoso em oferecer esse espaço e tornar o clube útil para eles”, disse. Também estiveram presentes o vice-presidente Social e de Esportes Amadores, Antonio Donizete Gonçalves, o Dedé, e o diretor de Esportes Amadores, Fernando Bracalle Ambrogi, o Chapecó.

O Centro de Orientação à Terceira Idade é uma realidade que foi idealizada por Antônio Donizete Gonçalves, em sua primeira passagem pela Diretoria de Esportes Amadores, em 2006, ao ter a percepção de que o público em questão era numeroso, não tinha diretriz e apresentava muita dificuldade ou até mesmo sentia constrangimento para executar exercícios físicos em meio aos mais jovens. “Eles não podem ter a mesma atividade que um jovem de 30 anos, a mesma alimentação e o mesmo exercício, com a mesma carga horária. Então, estudamos como fazer e desenvolvemos um programa específico”, disse Dedé. Foi dado então, o pontapé inicial para a criação desta modalidade.



Comemorando o Dia dos Pais, a Diretoria Social do São Paulo FC, através do diretor Manuel Moreira, realizou, no salão de festas, um almoço especial dedicado aos pais. Com a presença de mais de 150 pessoas entre atletas e convidados, todos puderam usufruir da refeição, ao som de um delicioso choro ao vivo. Posteriormente, um show de mágica animou o salão.



Atualmente são 130 associados que participam de atividades adaptadas à melhor idade, tais como caminhadas, alongamentos, treinos de força no Centro de Preparação Física, e agora, com o novo espaço conquistado no clube, também são ministradas aulas de expressão corporal e atividades cognitivas.

A recente conquista desse espaço foi projetada ainda na fase de criação do COTI e, foi no segundo semestre de 2014, que a ideia começou a tomar forma. Foi feito um levantamento de possíveis áreas que poderiam atender as necessidades desses associados, e com a mudança da localização do Departamento Médico, mais uma possibilidade foi aberta e essa, bastante reservada, de ótima localização e com rampas de acesso.

Para inscrever-se no COTI, o associado deve comparecer à Central de Atendimento Único, em posse de uma carta de autorização cardiológica, para dar início às atividades.



DIA DOS PAIS

Comemorando o Dia dos Pais, a Diretoria Social do São Paulo FC, através do diretor Manuel Moreira, realizou, no salão de festas, um almoço especial dedicado aos pais. Com a presença de mais de 350 pessoas entre sócios e convidados, todos puderam usufruir da feijoada, ao som de um delicioso chorinho ao vivo. Posteriormente, um show de mulatas animou o salão.





BASQUETE SUB-12 CONQUISTA VICE SUL-AMERICANO

ATLETAS E COMISSÃO TÉCNICA COMEMORARAM FEITO COM VOLTA OLÍMPICA NO ESTÁDIO DO MORUMBI

A equipe de Basquete sub-12 do São Paulo FC disputou o 19º Campeonato Sul-Americano da modalidade, sediado tradicionalmente em Novo Hamburgo RS, no mês de julho. Em uma campanha crescente, nossos atletas desbancaram em partida épica e muito nervosa na semifinal o Corinthians por um ponto. Na final, perderam para o Cestinha por apenas quatro pontos de diferença.

“Foram dias incríveis de muito aprendizado dentro e fora das quadras, afinal, nesta faixa etária, o trabalho deve ser multidisciplinar. O crescimento técnico e tático deve ser acompanhado da evolução do atleta enquanto indivíduo”, disse Dinho - Coordenador de Basquetebol do SPFC.

“Os pais e principalmente os meninos se dedicaram de corpo e alma por esse projeto, e o resultado veio de forma natural e consistente, hoje podemos nos orgulhar e dizer que o Departamento de Basquetebol do São Paulo F.C. é vice-campeão Sul-Americano Sub12”, completou o coordenador.

Diante do esforço dos pais de cada atleta, da diretoria de basquete, encabeçada por Maurício Sanzi, do vice-presidente Social e de Esportes Amadores, Antônio Donizete, do diretor de Esportes Amadores, Fernando Bracalle, e principalmente de cada jogador que esteve em quadra, nada mais justo que uma homenagem.

No dia 15 de agosto, os atletas, juntamente com a comissão técnica, deram uma volta olímpica no Estádio Cicero Pompeu de Toledo, o Morumbi, minutos antes da partida entre São Paulo FC e Goiás. Os atletas exibiram a taça conquistada e foram aplaudidos pelos torcedores Tricolores. Parabéns, Guerreiros do sub12!

20



Em pé: João, Lucas, Rafa, Paulo, Dinho (coordenador e técnico), Roque, Rodrigão e Wan (estagiário) Abaixo: Miguel, Thiaguinho, Rodriguinho, Ian, Fomin, Pillegi (capitão) e Viny.



Zamora



www.zamora.com.br

Venha fazer um

BestDrive

Volkswagen

Novo up! TSI

Turbo 105_{CV}



Bônus de
R\$ 500,

em acessórios na
compra de seu
Volkswagen 0km

A concessionária Volkswagen mais completa da região!

- LINHA OKM
- SEMINOVOS
- PEÇAS
- LINHA PREMIUM
- FROTISTAS/PCD
- PÓS-VENDA

Revisão **dica certa** Zamora



Revisão com
hora marcada



Pagamento em até
3X SEM JUROS

Agendamento:

Email, site,
telefone



Atendimento
especial:
tv, wifi, café

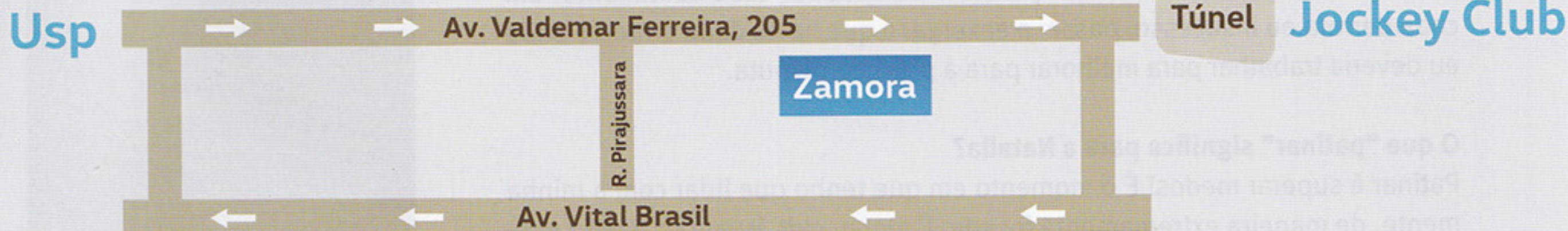


Check up grátis
de 30 itens



Seu carro pronto
no mesmo dia

Estamos localizados entre a Usp e o Jockey.



Av. Valdemar Ferreira, 205 - Butantã

Todos juntos fazem um trânsito melhor.

Promoção válida até 30/10/15. Apresente este anúncio e ganhe R\$ 500, de bônus em acessórios na compra de um VW 0km.

(11) 3813 3355

NATALIA THAIS ALVES

UMA VIDA DE SALTOS E RODOPIOS SOBRE RODAS

“Nascida” no São Paulo Futebol Clube, Natalia Thais Alves, patinadora de 28 anos de idade, contou à revista Portão7, um pouquinho do mundo da Patinação Artística e os segredos que a levaram a persistir em uma modalidade não olímpica, até atingir o alto rendimento.

Quando ingressou e por que optou pela Patinação Artística?

Coloquei os patins nos pés pela primeira vez aos dois anos de idade. A minha mãe praticava Tênis, nas quadras próximas ao local onde treinavam os patinadores, e eu, como fui uma criança muito agitada, não conseguia ficar sentadinha, assistindo. Corria para o ginásio para ver os saltos, rodopios e toda aquela agilidade dos atletas. Aquilo me encantava.

Quais títulos já conquistou pelo SPFC?

Bom, são muitos anos na modalidade. Em competições estaduais tenho 10 medalhas de ouro, 15 de prata e 30 de bronze. Em Brasileiros, tenho dois títulos de campeã, 10 vice-campeonatos e 12 bronzes. E fora isso, conquistei títulos regionais e torneios, que não contabilizo, mas que não deixam de ter importância para mim.

E dessas tantas vitórias, você consegue destacar uma que considera a mais importante?

Para mim, a conquista do Brasileiro de Santa Cruz do Sul, em 2005, teve um sabor muito especial. Lá eu fui oficialmente convocada, pela primeira vez, para a disputa de um campeonato mundial. Naquele ano, seria na Itália.

Já pensou em desistir?

Acho que todo o atleta de alto rendimento, em algum momento, pensa em desistir. É normal e comigo não foi diferente. Ainda me lembro do quanto eu ficava nervosa nas competições e como isso atrapalhava a minha performance. Com o tempo e a vivência, aprendi a administrar esse sentimento. Em cada derrota ou insucesso, passei a enxergar o que havia dado errado e onde eu deveria trabalhar para melhorar para a próxima disputa.

O que “patinar” significa para a Natalia?

Patinar é superar medos! É o momento em que tenho que lidar com a minha mente, de maneira extremamente focada. É tentar, cair, levantar, repetir e repetir, quantas vezes forem necessárias. E conseguir executar um movimento, não é suficiente. Sempre é possível aperfeiçoá-lo.



O que te motiva?

Acho que ver as pequeninas é o que me mais me motiva. Elas me fazem olhar para o caminho percorrido e me lembram como tudo parecia tão difícil no início.

Quais as principais dificuldades de uma patinadora?

As principais dificuldades são a falta de apoio do governo, o fato de que se trata de uma modalidade desconhecida e de alto custo para os praticantes. Os equipamentos são bastante caros.

Quais as provas que compete e qual a que mais gosta? E em quem se inspira?

Eu faço três modalidades: o Livre, Figuras Obrigatórias e Open Loops. A que mais gosto é o Livre, que é uma coreografia com movimentos de dança, com elementos obrigatórios, que incluem saltos e giros.

Me espelho na minha técnica, Karen Magro, pois ela patina até hoje e, sempre que a vejo, observo a execução dos elementos e tiro algum aprendizado.

Como é a sua rotina?

Eu trabalho, faço meus exercícios de suporte, como musculação, funcional e calistenia, e treino três vezes por semana.

Considera-se uma atleta realizada?

No geral, consegui grandes feitos e realizei os meus sonhos, o que considero mais importante. Fui para grandes e importantes competições, conquistei títulos que eu nem imaginava que fossem possíveis. Acho que sou realizada, sim.

O que o clube representa para você?

O SPFC é a minha casa esportiva! Foi onde cresci, pratiquei de tudo, fui do judô ao ballet, e me encontrei na patinação.

Um recado para quem está iniciando na Patinação:

Vocês irão cair e levantar muitas vezes. Há muitos obstáculos a serem superados, mas o importante é patinar com amor. Dedique-se e pratique muito! É a única forma de evolução no esporte.

CAMPANHA DO AGASALHO

Iniciada em junho de 2015, a Campanha do Agasalho, idealizada pela Diretoria Feminina, arrecadou quase duas mil peças de frio, entre elas, casacos e cobertores, vindas dos sócios.

O primeiro lote das doações foi encaminhado para a Paróquia Santa Suzana, na qual o Padre Manoel, que celebra as missas dominicais no São Paulo FC, é pároco. O restante foi encaminhado para o Lar Seara da Esperança.

Mara Casares, Diretora Feminina, comemorou a receptividade do sócio em ajudar ao próximo. "O associado está abraçando as causas de forma extraordinária. Os números apontam o engajamento de todos para favorecer aos que realmente precisam. Eles entendem a necessidade dessas entidades e confiam no trabalho que está sendo feito por nós do São Paulo FC", vibrou.



PARCERIA INÉDITA



**A.C. Camargo
Cancer Center**

O Hospital A. C. Camargo, em parceria inédita com um clube social, através da Diretoria Feminina, realizou mais de 300 consultas e exames até o momento. Grande aliado do Tricolor nas Campanhas de Outubro Rosa e Novembro Azul, o hospital disponibilizou atendimento aos associados e também pessoas próximas aos associados que necessitavam de exames de Papa Nicolau, sangue e Mamografia, para as mulheres, e próstata, para os homens. Os exames preventivos continuam sendo feitos, basta procurar o DASP e preencher o formulário. No dia 24 de junho, 15 associadas foram recrutadas para doarem sangue para o A. C. Camargo. Uma van do hospital levou as sócias, direto do clube, para ajudarem a repor o banco de sangue.



CAMPANHA DESAPEGO BRINQUEDOS - 2015 -

DOAÇÕES A PARTIR
DE SETEMBRO

**DOE BRINQUEDOS NOVOS E USADOS. COMPARTILHE, AJUDE
A TORNAR A VIDA DE UMA CRIANÇA COM CÂNCER MAIS FELIZ**

ESTA CAMPANHA É PARTE DAS INICIATIVAS REALIZADAS
PELO CLUBE RELACIONADAS AO OUTUBRO ROSA

- REALIZAÇÃO -
DIRETORIA FEMININA

CAMPANHA DO REMÉDIO

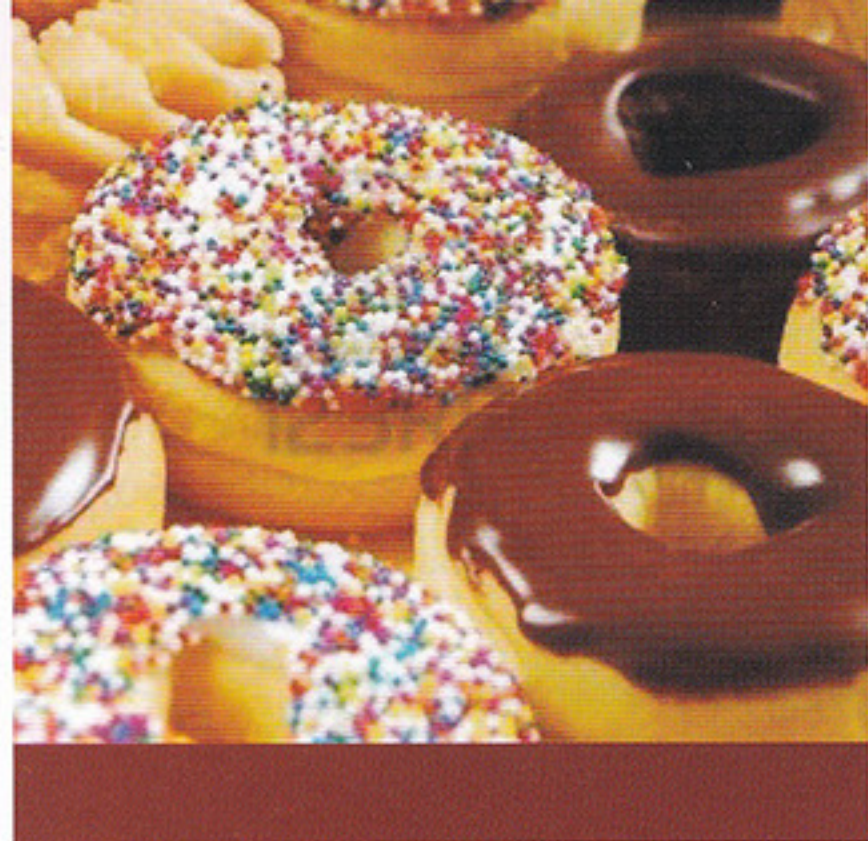
O São Paulo FC convocou seus associados para defenderem causas importantes. No final de 2014, foi iniciada a Campanha do Remédio, em parceria entre as diretorias Feminina e de Relações Institucionais. Até o momento, mais de 7 mil comprimidos foram recebidos, triados e repassados para instituições filantrópicas e comunidades de baixa renda.

“É uma honra contar com a parceria do SPFC, pois é através dessa atitude que podemos ajudar quem mais precisa. São nesses momentos que podemos ver ainda mais que esse grande clube é formado por grandes pessoas, seus sócios. Muito obrigado a todos pelas suas doações para a Campanha do Remédio”, comemorou Rafael Muzaiel, idealizador da campanha.

Como funciona a Campanha dos Remédios? Em casa, às vezes temos medicamentos inutilizados. Alguns com suas embalagens lacradas por falta de uso. Outros, até chegamos a utilizar certa quantidade, mas restam comprimidos, que acabam ficando sem função.

O intuito da campanha é dividir o que você não utiliza mais, com aqueles que necessitam, mas não têm condições de adquirir. Além de o medicamento estar lacrado na cartela, é necessário que esteja dentro do prazo de validade. A coleta é feita na Central de Atendimento Único, a CAU, e recolhida por Rafael periodicamente.





DONUT

MARVI

MASSA

INGREDIENTES

- 3 xícaras (chá) rasas de farinha de trigo;
- 1 colher (chá) de sal;
- 2 colheres (sopa) de leite em pó integral;
- 1 colher (sopa) de açúcar de Confeiteiro Marvi;
- 1 ovo;
- 2 colheres (café) de fermento químico;
- 1½ de xícara (chá) de água;
- 1 envelope de fermento biológico seco;
- 2 colheres (sopa) de manteiga, sem sal;
- Açúcar de confeiteiro Marvi para polvilhar.

PREPARO

Misture a farinha com o sal, o leite, o açúcar, os ovos, o fermento químico e adicione a água, aos poucos. Junte o fermento e incorpore a manteiga até obter uma massa lisa e enxuta. Reserve por 10 minutos. Modele pequenas bolas, e reserve em local abrigado até dobrar o volume. Em seguida frite-os em óleo quente.

Sugestões de recheios:

CREME

- 1 litro de leite
- 3 colheres (sopa) de amido de milho (dissolvido no leite)
- 3 gemas passadas pela peneira
- 1 colher (sobremesa) de baunilha
- 1 lata de leite condensado

Modo de fazer:

Misture todos os ingredientes. Leve ao fogo mexendo sempre até formar um creme homogêneo

OUTROS RECHEIOS

Geléia de frutas, creme de chocolate com avelã, doce de leite, brigadeiro, bicho de pé, beijinho... O que preferir! Use a imaginação e delicie-se!

PARA A MONTAGEM

Após fritura, corte os Donuts ao meio e recheie (opcional). Feche, passe no chocolate derretido somente a parte de cima e polvilhe granulado ou confeitos coloridos Marvi. Se desejar, passe somente no açúcar de confeiteiro.

Rendimento: 20 unidades

Participe dos cursos de culinária do São Paulo FC, realizados pela Diretoria Feminina. Mais informações na CAU e no site Portão 7

AULAS E CURSOS



WIZARD MORUMBI

Você bilíngue aqui no São Paulo F.C. Inglês, português, italiano, francês, espanhol, alemão, japonês e mandarim.
Tel. (11) 2893-9092

Email. wiz.spfc@gmail.com

http://www.wizardmorumbi.com.br/unidade_3.asp

AUTOS



ATTUALE MOTORS

Fundada em 1998, a Attuale Motors e seus profissionais vêm comercializando as melhores marcas de veículos nacionais e importados

Email. themis@uol.com.br

<http://www.attualemotors.com.br/>



AUTO TÉCNICA NACIONAL

Serviços de mecânica, funilaria, pintura, eletrônica - de veículos nacionais e importados.
Email: autonacional@terra.com.br



AUTOMITA AUTOMÓVEIS

Compra, Venda, Troca, Consignação Veículos zero km e usados Financiamento Cotação de seguros

Tel. (11) 3721-0073

Email. automita@superig.com.br

<http://www.automita.com.br/>

COMÉRCIO DE ALIMENTOS



CAESER DISTRIBUIDORA DE CEREAIS

Castanha do Pará, Castanha de Caju, Nozes, Amêndoas, Pistache, Amendoim, Damasco e Uva Passa.

Tel. (11) 3721-7174 ou (11) 3721-8065

Email. rivacesar@terra.com.br



HALL DAS CARNES

Trabalhamos com as melhores marcas. O melhor para você e sua família! Rua Clélia, 1607 - Fazemos Delivery.

Tel. (11) 2385-7000

Email. contato@halldascarnes.com.br

<http://www.halldascarnes.com.br/>



JULENE COM. DE ALIMENTOS

Cortes de frangos e filé de tilápia para indústrias, restaurantes e açougues. Localizada no Morumbi, a Julene faz a entrega no local.

Tel. (11) 3743-4882

Email. julenecom@bol.com.br

CONSTRUÇÃO E REFORMA



ADS ARQUITETURA, DESIGN E MARCENARIA

40 anos executando reformas residenciais, comerciais com projetos personalizados e marcenaria própria.

Telefones: (11) 3849-2828,

(11) 98147-2293, (11) 98447-7530.

E-mail. orcamento@adsarquitetura.com.br

<http://www.adsarquitetura.com.br/>

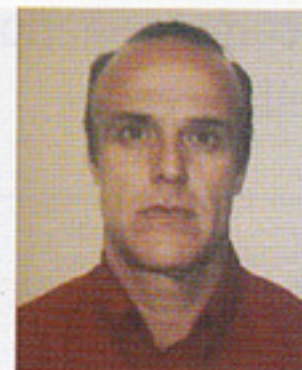


CONSTRULAR MORUMBI

Home Center de Materiais de Construção, Elétrica, Hidráulica, Automação e Suprimentos. Consulte-nos. Preços especiais para Sócios do SPFC.

Email. atendimento@constrularmorumbi.com.br

<http://www.constrularmorumbi.com.br>



FLA FER COMERCIO DE FERRO E AÇO LTDA

Ferros novos para indústria e serralheria. Redondo, quadrado, cantoneira, tee.viga. Chapas ff, fq, xadrez, galv, grossa.

Telha galv. Perfil u p/ estrutura.

Tel. (11) 3751-8484

Email. flaferferroeaco@gmail.com



M.V. MARCENARIA

Armários embutidos, gabinetes de piaas, estantes, closed, dormitórios, cozinha, galerias

para cortinas e home theater. Av. Atlântica, 1857 – Veleiros- Interlagos

Tel. (11) 5523-2493 | (11) 95316-2692

(11) 97503-7960 | (11) 99915-9245

<https://www.facebook.com/wv.marcenaria>

DECORAÇÃO



DONATELLI OUTLET

Há 70 anos no mercado de tecidos para decoração a Donatelli oferece no OUTLET da marca tecidos a partir de R\$9,90/m!!

Tel. (11) 4777-0585

Email. donatellitecidos@donatelli.com.br

<http://www.donatelli.com.br/>

GASTRONOMIA



BUFFET PASTA E ESTILO

Massas, Crepe, Churrascos, Arabe, Paella, Feijoada. Eventos personalizados.

(11) 3742-7744 (11) 99619-8993

(11) 98862-0800

Email. pastaestilo@hotmail.com

<http://www.pastaestilobuffet.com.br/>



LADRILLO DA GRANJA

Venha conhecer a Parrilla Ladrillo, agora também na Granja Viana, com as melhores carnes

Argentinas harmonizadas com ótimos vinhos

Email. ladrillogranja@ladrillo.com.br

<http://www.ladrillo.com.br/>

IMÓVEIS



**NOVA
DIRETRIZ
IMÓVEIS**

NOVA DIRETRIZ IMÓVEIS

Administração de bens e venda de imóveis. Av. Corifeu de Azevedo Marques, 4043 - Rio Pequeno - São Paulo. Contato com Cido ou Hélio.

Tel. (11) 7710-9898 (11) 7814-6156

Email. j.aparecidodesouza@yahoo.com.br



SANTEL IMÓVEIS

Tudo o que você precisa para o seu condomínio você encontra na Santel. Agilidade, Confiança e um atendimento diferencia-

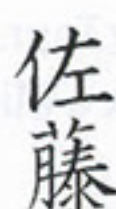
do. Rua Francisco Iasi, 137 - Pinheiros - São Paulo.

Tel. (11) 3097-9341 (11) 3097-9341

Email. gustavo@santelimoveis.com.br

<http://www.santelimoveis.com.br/>

LAZER E TURISMO



**ANA SATO
VIAGENS**

ANA SATO VIAGENS E TURISMO

“Marcar uma viagem é marcar a vida para sempre!”

Ana Sato Viagens nacionais e internacionais com serviço especializado.

Telefones. (11) 3721-6141 ou (11) 99558-1973 ou

(11) 98084-1598

atendimento1@anasatoviagens.com.br

<http://www.anasatoviagens.com.br/>



ARTIGOS ESPORTIVOS DO SPFC

TRICOLORSHOP – A loja do torcedor tricolor site: www.tricolorshop.com.br

Loja: Rua Mateus Grou 92 – Pinheiros SP
Tel. (11) 3063-7034

Email. tricolorshop@uol.com.br

http://www.tricolorshop.com.br



BATBOLA

Faça seu uniforme personalizado de futebol, basquete, vôlei... do jeito que você sonhou. Além de camisas de maratona e fitness.

Tel. (11) 3865-6386

Email. batbola@batbola.com.br

<http://www.batbola.com.br/>



FRISSON CÂMBIO E TURISMO

Passagens, pacotes, e compra e venda de moedas estrangeiras. Mais de 25 anos de experiência. Tratar com Bonilha.

Tel. (11) 98611-5860

Email. medical@cambiofrisson.com

<http://www.cambiofrisson.com>



OWL SPORTS

Bicicletas, skates e longboards de alta performance. Endereço: Av. Prof. Francisco Morato, 2375. Butantã.
Tel. (11) 3721-6137

(11) 3721-6401

Email. rene@nicols.com.br

<http://www.owlsports.com.br/>



PC LIMOUSINES

Aluguel de carros, traslado para Outlets e City Tour. Atuando em New York e Miami.

Tel. (13) 47551-4920 / ID: 55*80*189932

Email. pcendo@hotmail.com

<http://pclimousines.com/index.html>



VENHA FAZER SUA PESCARIA!

Pesca Brasil Viagens - Venhas fregar o seu troféu! Pacotes de Pesca para o Brasil e Exterior com a melhor organização e estruturas de pesca.

Email. vendas@pescabrasilviagens.com.br

<http://www.pescabrasilviagens.com.br/>

MOBILIÁRIO CORPORATIVO



SOCIMÓVEIS

A Socimóveis está há mais de 40 anos no mercado de móveis corporativos. Solicite uma visita.

Tel. (11) 5611-2495

(11) 5611-2770 | (11) 5611-2778 | (11) 5612-5226

Email. soci@socimoveis.com.br

<http://www.socimoveis.com.br/>

MODA



CHINELOS PERSONALIZADOS

Confecciono chinelo personalizado para clubes, time, empresas, brindes, casamentos, aniversários, festas, cooperativos, promocionais e etc.

Email. gucms@hotmail.com

<https://www.facebook.com/pages/Chinelos-AS/652990568116220>

MULTIMÍDIA



BK VÍDEO

Somos uma produtora de vídeo especializada em filmagens de eventos corporativos, esportivos, culturais e sociais.

Email. bkvideo1@yahoo.com.br

<http://www.bkvideo.com.br/>



FAÇA SEU SITE CONOSCO!

Somos especialistas em marketing digital. Fazemos criações de sites, mala direta, anúncios, administração e mensuração de mídias sociais.

Jura Junior

Tel. (11) 96081-5212

Email. djjura@me.com

<https://www.facebook.com/pages/B-Digital/375755352541517?fref=ts>



GREEN TREINAMENTO TI

A GREEN é um centro de treinamento em informática que forma profissionais especializados em TI com cursos oficiais e Microsoft Office

Email. spfc@green.com.br

<http://www.green.com.br/>



PVP PUBLICIDADE

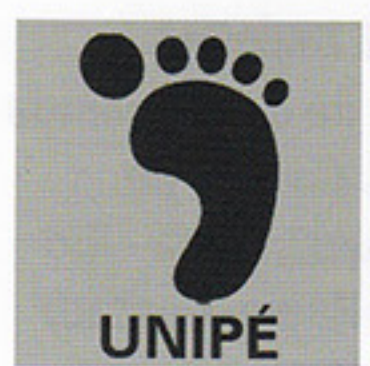
Publicamos o seu anúncio em qualquer jornal do Brasil. Empregos - Editais - Classificados - etc...

Tel. (11) 5506-3944

Email. pvppublicidade@uol.com.br

<http://pvppublicidade.com.br/>

SAÚDE



ARTIGOS ORTOPÉDICOS

Unipé Ortopedia & Podologia
Endereço: R Augusta, 1352 - Consolação, São Paulo - SP
Tel. (11) 3289-2080

<http://www.buscapede.com.br/>

empresa/telefone-endereco-artigos-ortopedicos-unipe-930290.html



CLÍNICA MOA

Serviço de saúde multidisciplinar que visa atender as suas necessidades com uma equipe altamente diferenciada.

Email. b_rocha@hotmail.com

<http://www.moasaude.com.br/>



DENTAL FAMILY

Prof. Dr. Antônio Donizete Gonçalves - Pós graduado em ortopedia dos maxilares e especialista em ortodontia e ortopedia facial

Atuamos nas áreas de Implantodontia, Prótese, Dentistas e Endodontia - CRO 20895

Av. Do Rio Pequeno, 333 - Rio Pequeno

Tel. (11) 3765-1430

Email. dentalfamily@globo.com

<http://www.dentalfamilysp.com.br>



FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Aviamos receitas, Alopacia, Fitoterapia e Homeopatia. Produtos naturais e auxiliares na redução de peso. Revenda Laboratório Panizza.

Email. atendimento@phyto.com.br

<http://www.phyto.com.br>



GRUPO BETEL

Oferecemos um trabalho totalmente diferenciado na área alimentar e operacional de acordo com a necessidade e objetivo de cada segmento.

Email. contato@betelassessoria.com.br

<http://www.betelassessoria.com.br/>



JM FÁBRICA DE ÓCULOS

Desc. de 20% em pagamentos à vista. Desc. de 15% parcelados em até 6x sem juros. Desc. de 10% parcelados em até 10x sem juros.

Email. contato@jmfabricadeoculos.com.br

<http://www.jmfabricadeoculos.com.br/>



STUDIO UPPER PILATES

Saúde e Vitalidade agora pertinho de você!

Studio destinado a prática do método Pilates e do Naam Yoga. Horário de funcionamento - Segunda à Sexta: 6h-21h e Sábado: 8h-13h - Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 892 - sobreloja, Morumbi.

Telefone. 11 4112-7861

E-mail. contato@upperpilates.com

www.upperpilates.com.br

SERVIÇOS



COACHING E TERAPIA

Explore o que há de melhor em você! Ganhos em qualidade nas questões pessoais ou profissionais. Os atendimentos clínicos e coaching são distintos e podem variar conforme a necessidade de cada pessoa.

Tel. (11) 99654-1901 (11) 98772-2230

Email. svazami@ig.com.br



CONSULTÓRIO DE GESTÃO

Orientação empresarial expressa. Especializado no Pequeno e Médio Negócio. Dúvidas, 2ª Opinião para Investimentos, Margem, Custos e Preços. Soluções Práticas. Saiba mais no Site!

Email. consultorio.gestao@werneckepadovani.com.br

<http://werneckepadovani.com.br/Socios.aspx?id=32>



CONSULTORES E ADVOGADOS

Somos uma empresa de Consultoria Empresarial que oferece a seus clientes um conceito moderno e dinâmico de atendimento personalizado.

Email. rafael@palmadenatale.com.br

<http://www.palmadenatale.com.br/>



DESCOMPLIQUE - TI

Prestação de serviços de Tecnologia em ambientes Corporativos (Redes, servidores, infra). Suporte Técnico 24h. Windows/Linux/Mac.

Tel. (11) 4105-6949

Email. contato@descomplique.net

<http://www.descomplique.net/>



HospitalDasPratas

HOSPITAL DAS PRATAS

PRATEAÇÃO & DOURAÇÃO Rua dos Pinheiros, 1241

Tel. (11) 3815-1265

Email. atendimento@hospital-daspratas.com.br

<http://www.hospitaldaspratas.com.br>



JADLOG - ENCOMENDA DE 1ª CLASSE

O Brasil na palma da mão é com a Jadlog
Qualquer que seja o tamanho ou formato de suas enco-

mendas, a Jadlog coleta e entrega no Brasil todo.

Unidade Granja Vianna. Responsável Carlos A. S.

Bento - Bentinho

Tel. (11) 4321-3305

Email. ccnn.coa@jadlog.com.br



JNAKAO

A Casa J Nakao é referência no mercado e atende em todo Brasil e oferecendo aos seus clientes mais de 30.000 itens. Rua Paes Leme, 104 e Rua do

Gasômetro, 597 e Loja virtual - das 8h às 17h.

Tel. (11) 3030-3050 (11) 5054-9090

www.jnakao.com.br



MARCENARIA IZAC

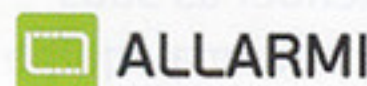
Armários embutidos, gabinetes de piaas, estantes, closet, dormitórios, cozinha, galerias para cortinas e home theater. Rua Inocência da Silva, 119 Jd

Jussara - Butantã

Tel. (11) 3722-3187 (11) 99172-1064

Email. izaacmarcneiro@ig.com.br

<http://www.portao7.com.br/classificados>



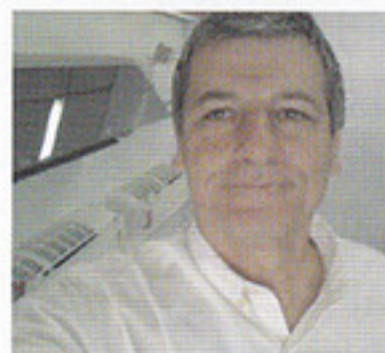
11 5105 5050

PROTEJA O SEU PATRIMÔNIO

Monitoramento e Projetos especiais para sua casa e empresa. A Allarmi é especializada em proteger o que você tem de mais importante.

Email. contato@allarmi.com.br

<http://www.allarmi.com.br/>



RZA AR CONDICIONADO

RZA Engenharia. Instalações, manutenção e projetos de ar condicionado split dutos e centrais.

Tel. (11) 3889-7638

(11) 99260-4372

Email. atendimento@rzaengenharia.com

<http://www.rzaengenharia.com/>



SOLET

Desde 1956 a SOLET vem atuando no ramo de limpeza de Tapetes, Carpetes, Cortinas e Estofado. Desc. de 15% em nossa loja.

Tel. (11) 3721-5349

Email. lavanderiasolet@bol.com.br

<http://www.solet.com.br/>



SULAMERICA MARCAS

Serviços jurídicos de marcas, patentes, registros de direito de autor e softwares no Brasil e no exterior. Pesquisamos sua marca sem ônus.

Email. luizaugusto@sulamericamarcas.com.br

<http://www.sulamericamarcas.com.br/>



SUPER TROCA DE ÓLEO

Promoção para associados: Apresente sua carteirinha e ganhe Desconto de 10% em todos os serviços da loja.

Email. centerlub@terra.com.br

<http://www.centerlubtrocadeoleo.com.br>

**ANUNCIE NOS CLASSIFICADOS DA PORTAO 7
REVISTA E SITE WWW.PORTAO7.COM.BR
OU LIGUE PARA 3749.8172**

No restaurante



todo jogo é em casa

TODOS OS JOGOS TEMOS PACOTES ESPECIAIS PREPARADOS PARA VOCÊ.

Concentração copa

Almoços e rodízios de petiscos para
você se preparar antes de sentar
na melhor cadeira do estádio

O Jogo é aqui

Você e seus amigos reunidos na
transmissão dos jogos aqui no **COPA**.

ADQUIRA SEUS INGRESSOS PARA OS JOGOS NO MORUMBI CONOSCO!

Te esperamos no próximo jogo!

FAÇA SUA RESERVA: 11 97746 9197 / 11 2613 0890 / 11 2613 0860
ou envie um email para reservas@grupopoddium.com.br

ESTAMOS NO PORTÃO 5 DO ESTÁDIO MORUMBI

CURTA NOSSA PÁGINA DO FACEBOOK/RESTAURANTECOPA



PREZADO ASSOCIADO,

Neste último mês de julho, tivemos o privilégio de ver concretizado um projeto articulado pela Diretoria de Relações Institucionais e a Vice-Presidência Social e Esportes Amadores, o Camarote do Sócio. Destinado exclusivamente para associados do São Paulo FC, este espaço era um antigo desejo de todos que agora tornou-se realidade. O Camarote do Sócio conta com uma infraestrutura para atender cerca de 450 pessoas com serviço diferenciado, conforto e muita segurança. A família são-paulina agradece por esta realização.

As diretorias do clube têm se dedicado a desenvolver programações especiais com o objetivo de oferecer, a cada dia, serviços de boa qualidade, para atender aos diversos públicos do clube. Podemos citar como exemplo as Oficinas de Culinária, a comemoração do Dia dos Pais, realizada no CFA Cotia, pelo Centro de Orientação Desportiva – COD, além de implementar as modalidades, como as novas atividades para os associados que participam do Centro de Orientação à Terceira Idade – COTI. Para fechar esse período em grande estilo, tivemos também a alegria do vice-campeonato sul-americano de basquete, conquistado pelos atletas da equipe sub-12 e comemorado com uma recepção muito calorosa no estádio pouco antes da partida entre São Paulo e Goiás, no dia 15 de agosto último. Parabéns aos meninos e toda a equipe que contribuiu para essa importante conquista.

Seguimos, convidando a todos, para participar da programação referente ao SETEMBRO VERMELHO, mês voltado à prevenção de doenças do coração. Acompanhe pelo site!

É assim que acontece no SPFC, bons resultados, fruto de muito trabalho e dedicação.

Abraços e nos vemos no clube!

Antonio Donizete Gonçalves

Vice-presidente Social e de Esportes Amadores



O Morumbi como você nunca viu.



O Cícero Pompeu de Toledo é o maior estádio particular de futebol do Brasil, considerado patrimônio histórico pelo governo de São Paulo.

Conheça o memorial de conquistas do Tricolor, a sala de imprensa, a área de aquecimento, os vestiários, o túnel de acesso ao campo e o gramado do Morumbi.

Faça já sua reserva: 11 3739.5222

 * atendimento@morumbitour.com.br * www.morumbitour.com.br



MORUMBI
TOUR 

EntreVerdes

CAMPINAS

INVISTA EM VOCÊ
E DESCUBRA TODOS
OS DIAS O VALOR
DA VERDADEIRA
QUALIDADE DE VIDA.

Foto ilustrativa

Da marginal, 50 min. pela melhor
rodovia do Brasil: Rod. Bandeirantes

Tenha os shoppings Iguatemi Campinas e Galleria
como vizinhos e escolas, clubes e o circuito
gastronômico de Sosas a poucos minutos de casa.

LOTES DE
1.200 M²

Monitoramento por câmeras,
células de segurança e sistemas
de controle de acesso.*

Mais de **15**
praças de lazer e convívio,
entre quadras, pistas de caminhada
e bosques exuberantes.

Clubes privativos
completos entregues
equipados e decorados.

Mais de
1.100.000 m²
de áreas verdes preservadas
e destinadas ao lazer.



Venha conhecer as condições especiais que preparamos para você.

SHOWROOM ENTREVERDES: ELITE IMÓVEIS - AV. BRASIL, 876 - JARDINS - SÃO PAULO/SP



Digite *EntreVerdes Campinas* no seu Waze.

entreverdescampinas.com.br

Informações:

(11) **3893.0000**

Gerenciamento:



Intermediações:



Participação:



Realização:



Empreendimento com lotes a partir de 1.000m². Loteamento denominado "Residencial Entre Verdes", devidamente registrado sob n.º R-25/5.409, da Matrícula n.º 5.409, do 4º Oficial de Registro de Imóveis da cidade de Campinas/SP, em 19 de outubro de 2012. *Estrutura pronta entregue aos moradores, sem equipamentos. **O evento Casa Cor Campinas 2015, suas datas e divulgação são de responsabilidade do Grupo Abril. Imagens deste material são ilustrativas e não correspondem ao local, podendo sofrer alterações sem aviso prévio. Consulte o memorial completo que fará parte da documentação relativa à venda do lote, bem como as condições para compra com parcelamento, disponíveis na Central de Vendas. Gerenciamento - Criar Soluções Imobiliárias CRECI 11755-J. Intermediações: Rossi Vendas CRECI 20006-5 J, Piccoloto Imóveis CRECI 23.643J, Prado Gonçalves CRECI J6546 e Elite Brasil CRECI 20.302-J. Central de Vendas localizada na Avenida Isaura Roque Quêrcia.

DIGITALIZAÇÃO, TRATAMENTO, EDIÇÃO E MONTAGEM
MICHAEL SERRA

ARQUIVO HISTÓRICO DO
SÃO PAULO FUTEBOL CLUBE
2025



ONDE A MOEDA CAI DE PÉ